





2.5 Kaartjes met hints

8.11 Manieren van helpen

Iets aardigs over een ander zeggen	Voor iemand opkomen door er iets van te zeggen	Iets delen met degene die hulp nodig heeft
Iemand een knuffel geven	Er tussenin gaan staan	Iemand die hulp nodig heeft uitnodigen om iets samen te gaan doen

8.11 Manieren van helpen

Zorgen dat iemand die hulp nodig heeft, bij de groep blijft horen

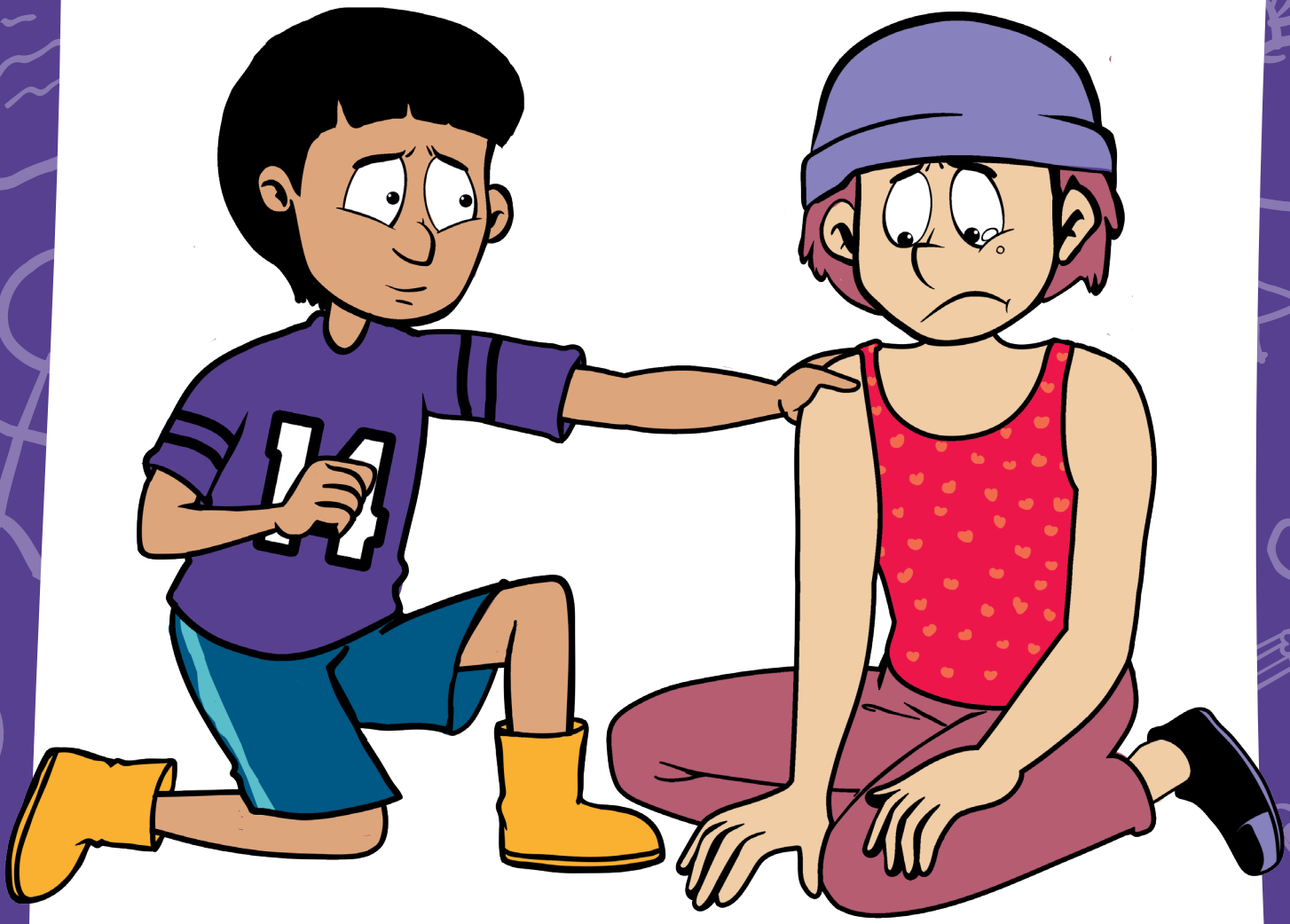
Hulp inschakelen van iemand anders

Een aardig gebaar maken naar een ander

Een grapje maken om de spanning te doorbreken

Op een later moment aan degene die hulp nodig heeft vragen hoe het gaat

Een tekening maken of een briefje schrijven



We helpen elkaar