1.6 Lijst met eigenschappen

1. avontuurlijk
2. aardig
3. helpt anderen behulpzaam
4. bescheiden
5. betrouwbaar
6. doorzetter
7. duidelijk
8. eerlijk
9. enthousiast
10. geduldig
11. genieter
12. gevoelig
13. deelt veel
14. handig
15. grappig
16. werkt hard
17. slim
18. sterk
19. praat makkelijk
20. ontspannen
21. open
22. positief
23. respectvol
24. rustig
25. serieus
26. tevreden
27. komt voor zichzelf op
28. zelfverzekerd
29. netjes zorgvuldig
30. creatief
31. weet wat je wil
32. wil wat bereiken
33. past zich makkelijk aan
34. altijd nieuwe ideeën
35. kan goed luisteren
36. moedig
37. spontaan
38. goede concentratie
39. verantwoordelijk
40. vrolijk
41. zorgzaam
42. nieuwsgierig
43. geduldig
44. dapper

2.1 Mijn familieverhaal

Ik ben geboren in:
_____

En mijn moeder in:
_____

En mijn oma in:
_____

En mijn grootoma in:
_____

En mijn grootopa in:
_____

En mijn opa in:
_____

En mijn grootoma in:
_____

En mijn grootopa in:
_____

En mijn vader in:
_____

En mijn oma in:
_____

En mijn grootoma in:
_____

En mijn grootopa in:
_____

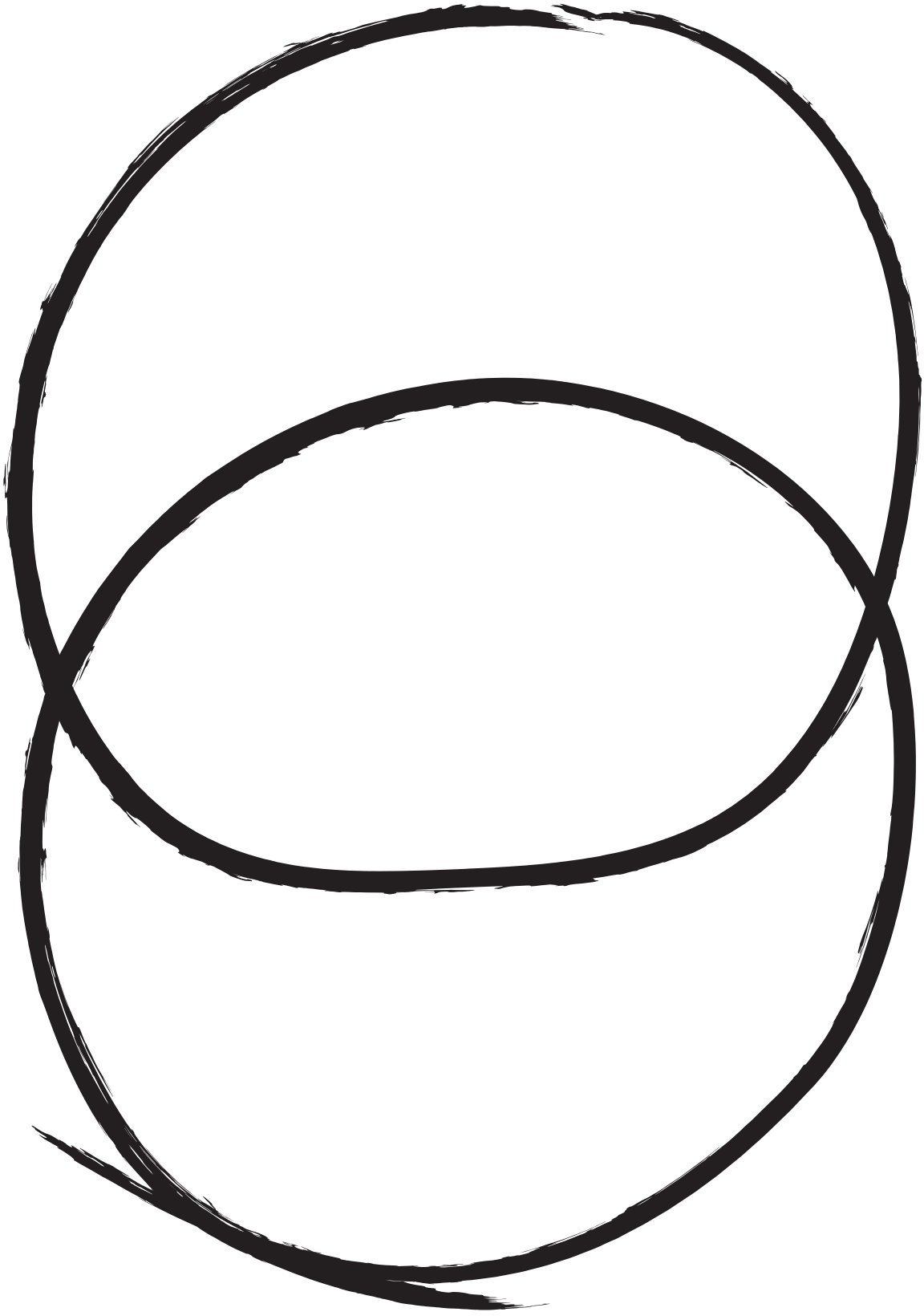
En mijn opa in:
_____

En mijn grootoma in:
_____

En mijn grootopa in:
_____

2.1 Mijn familieverhaal

2.3 Venndiagram
























25



4.9 Voorbeeldsituaties

Iemand zegt tegen een ander: ‘Jij hoort bij die groep dus ik weet al hoe jij bent.’

- **Check:** Iemand wordt in een hokje gestopt, daardoor krijgt die persoon geen kans zichzelf te zijn.
- **Actie:** Zeg: ‘Ik wil je wel graag leren kennen, want iedereen heeft een eigen verhaal’.

Iemand maakt een grap ten koste van een ander.

- **Check:** Het wordt “een grap” genoemd, maar het maakt iemand kleiner of sluit iemand buiten.
- **Acties:** Zeg: ‘Ik vind dit geen grappige grap.’ of ‘ Dit is niet leuk, want gaat ten koste van iemand anders’.

In een appgroep stuurt iemand een foto rond die een groep mensen belachelijk maakt.

- **Check:** Online wordt een groep niet serieus genomen, dat kan anderen aanzetten om mensen die bij de groep horen ook niet meer serieus te nemen. Dat kan zich online snel verspreiden
- **Acties:** In de chat zeggen: ‘Laten we dit niet delen. Dit is respectloos.’. Stuur deze foto niet door en like de foto ook niet. Screenshot bewaren en hulp vragen.

Iemand wordt nagedaan om accent, uiterlijk, kleding, religie, thuistaal of naam.

- **Check:** Dit is iemand uitlachen om wie iemand is. Dit is gemeen en er kan sprake zijn van racisme of discriminatie.
- **Actie:** Aangeven dat jij vind dat iedereen zichzelf mag zijn of zeg: ik snap niet waarom dit grappig is. Zeg ‘misschien heb je het niet door, maar deze opmerking is kwetsend’.

8.9a Door wie wordt er gepest?

Een groep kinderen uit een andere klas

Iemand uit dezelfde klas

Iemand die groter is dan jij

Iemand die ouder is dan jij

Een groep van tien kinderen

Bijna de hele klas

Een kind uit groep 8

Drie van jouw vrienden

Door wie?

Door wie?

Door wie?

Door wie?

Door wie?

Door wie?

Door wie?

Door wie?

8.9a Wie wordt er gepest?

Iemand die jonger is dan jij bent

Een stille klasgenoot

Iemand die snel boos wordt

Een nieuw kind bij ons op school

Iemand die anders is dan de rest

Iemand die iets niet zo goed kan

Iemand die net zo oud is als jij bent

Iemand die onzeker is

Wie?

Wie?

Wie?

Wie?

Wie?

Wie?

8.9a Hoe wordt er gepest?

Door diegene uit te lachen

Door iets af te pakken en dit naar elkaar toe te gooien

Door diegene te negeren in de pauze

Door diegene in de sloot te duwen

Tijdens de pauze worden er propjes gegooid

Na school worden er gemene en vervelende bericht- en gestuurd

In de kleedkamer worden gemene roddels verspreid

Diegene wordt opgesloten op de wc


Hoe?
Hoe?
Hoe?
Hoe?
Hoe?
Hoe?

8.9b Manieren van helpen

Iets aardigs over een ander zeggen	Voor iemand opkomen door er iets van te zeggen	Iets delen met degene die hulp nodig heeft
Iemand een knuffel geven	Ergens tussenin gaan staan	Iemand die hulp nodig heeft uit-nodigen om iets samen te gaan doen

8.9b Manieren van helpen

Zorgen dat iemand die hulp nodig heeft, bij de groep blijft horen

Hulp inschakelen van iemand anders

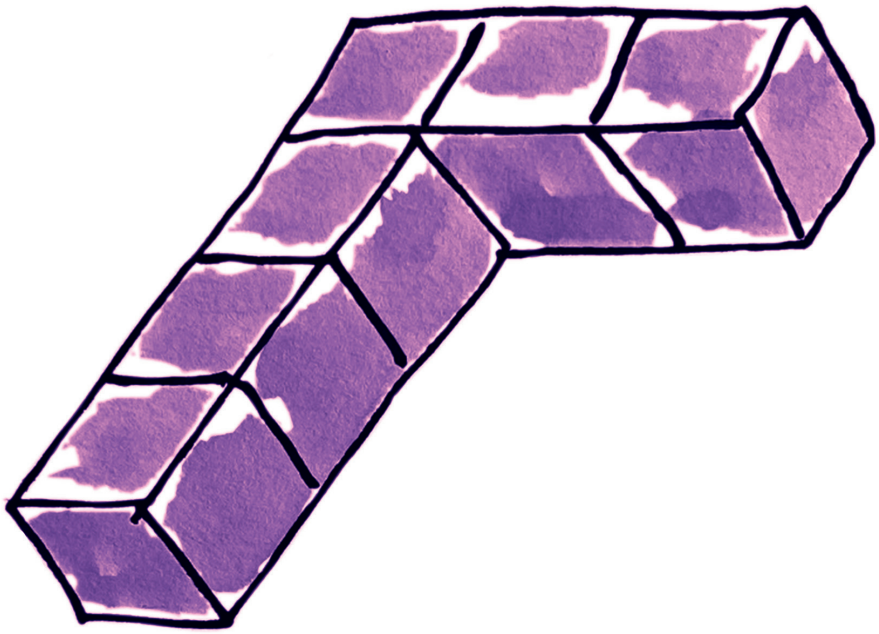
Een aardig gebaar maken naar een ander

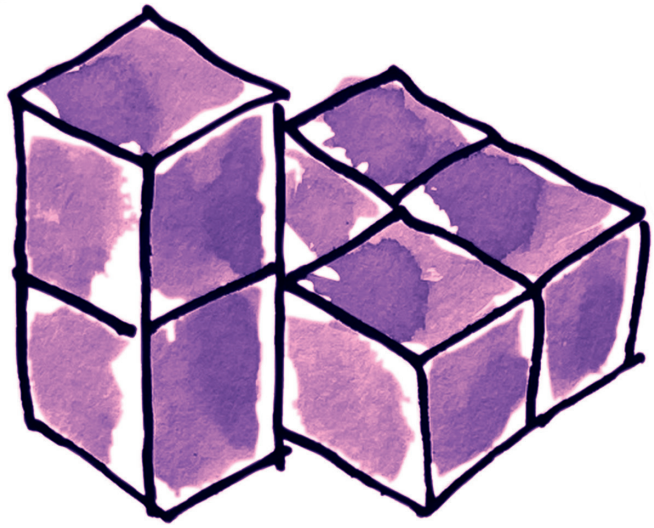
Een grapje maken om de spanning te doorbreken

Op een later moment aan degene die hulp nodig heeft vragen hoe het gaat

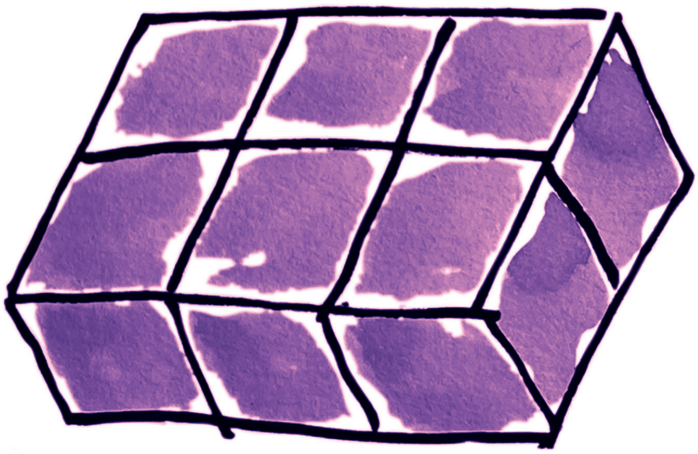
Een tekening maken of een briefje schrijven

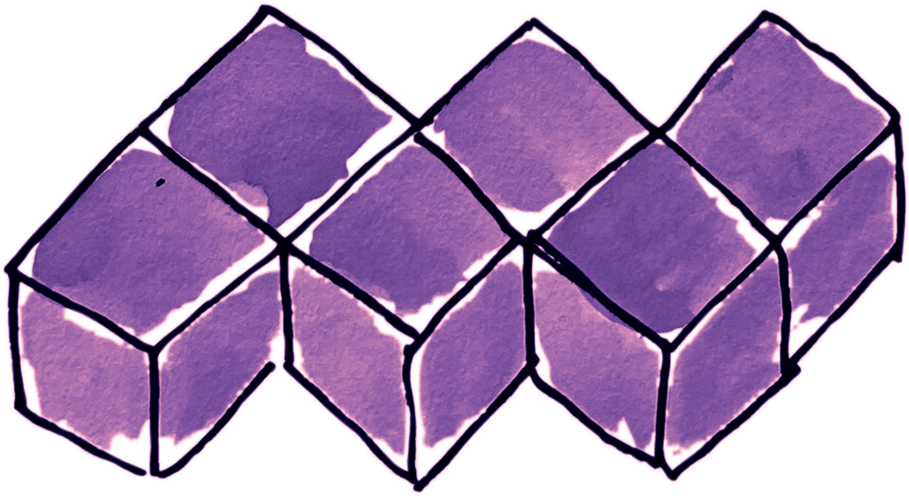
8.11 Bouwplaten



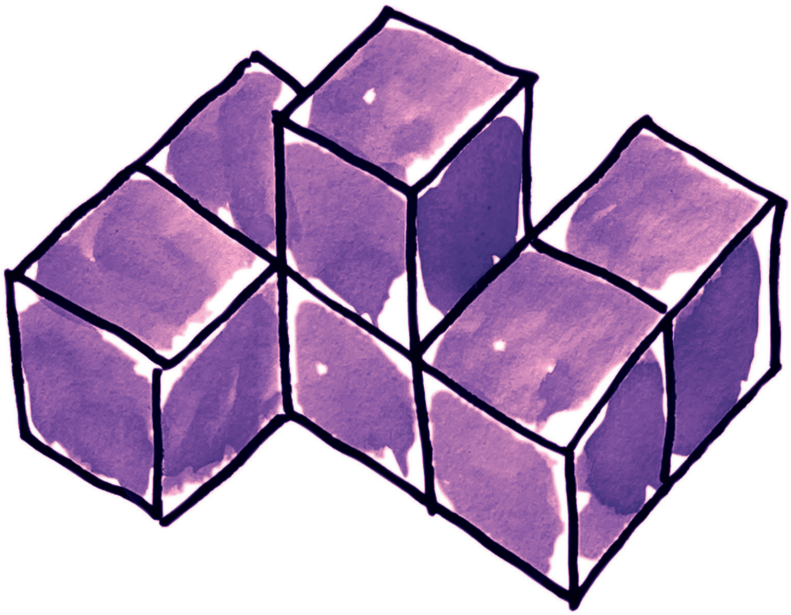


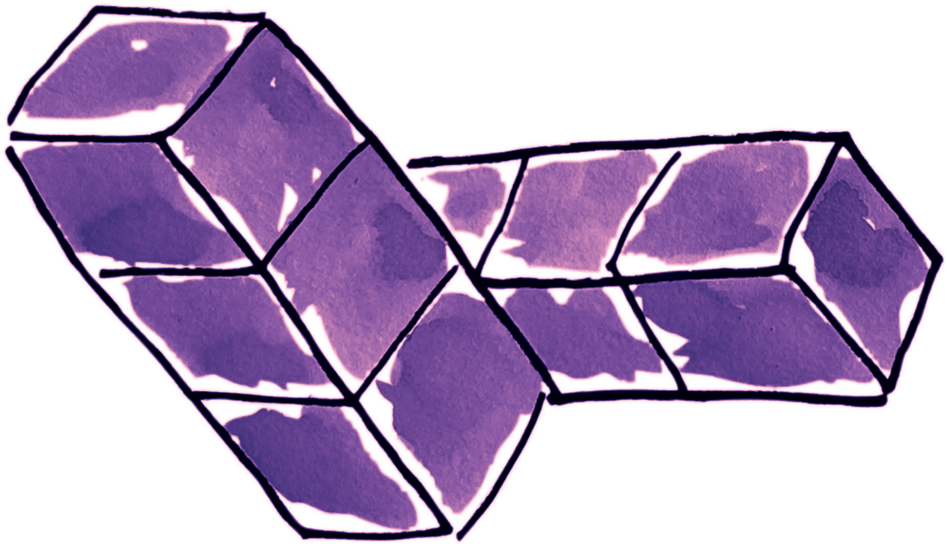
8.11 Bouwplaten





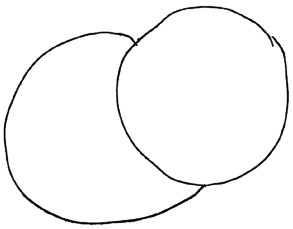
8.11 Bouwplaten



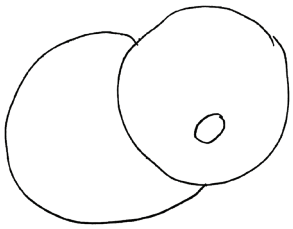


8.12 Stappenplan tekenen

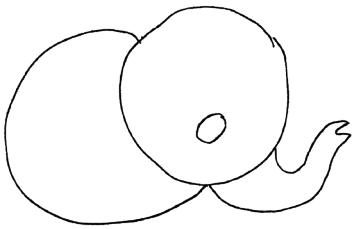
Stap 1



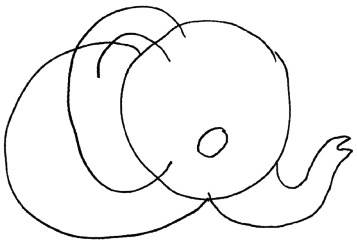
Stap 2



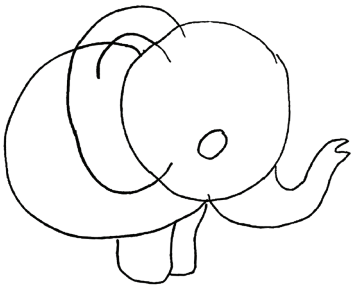
Stap 3



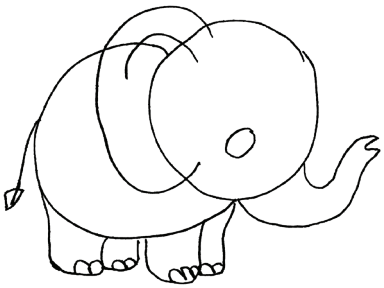
Stap 4



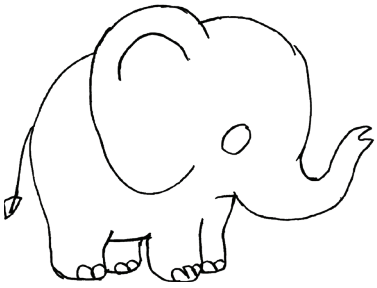
Stap 5



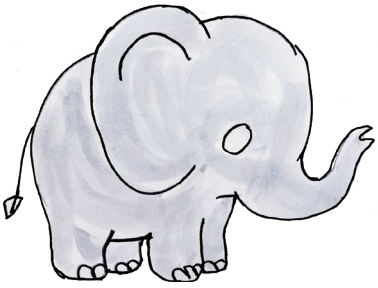
Stap 6



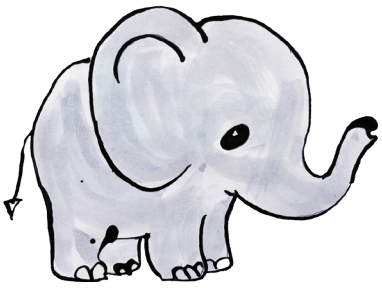
Stap 7

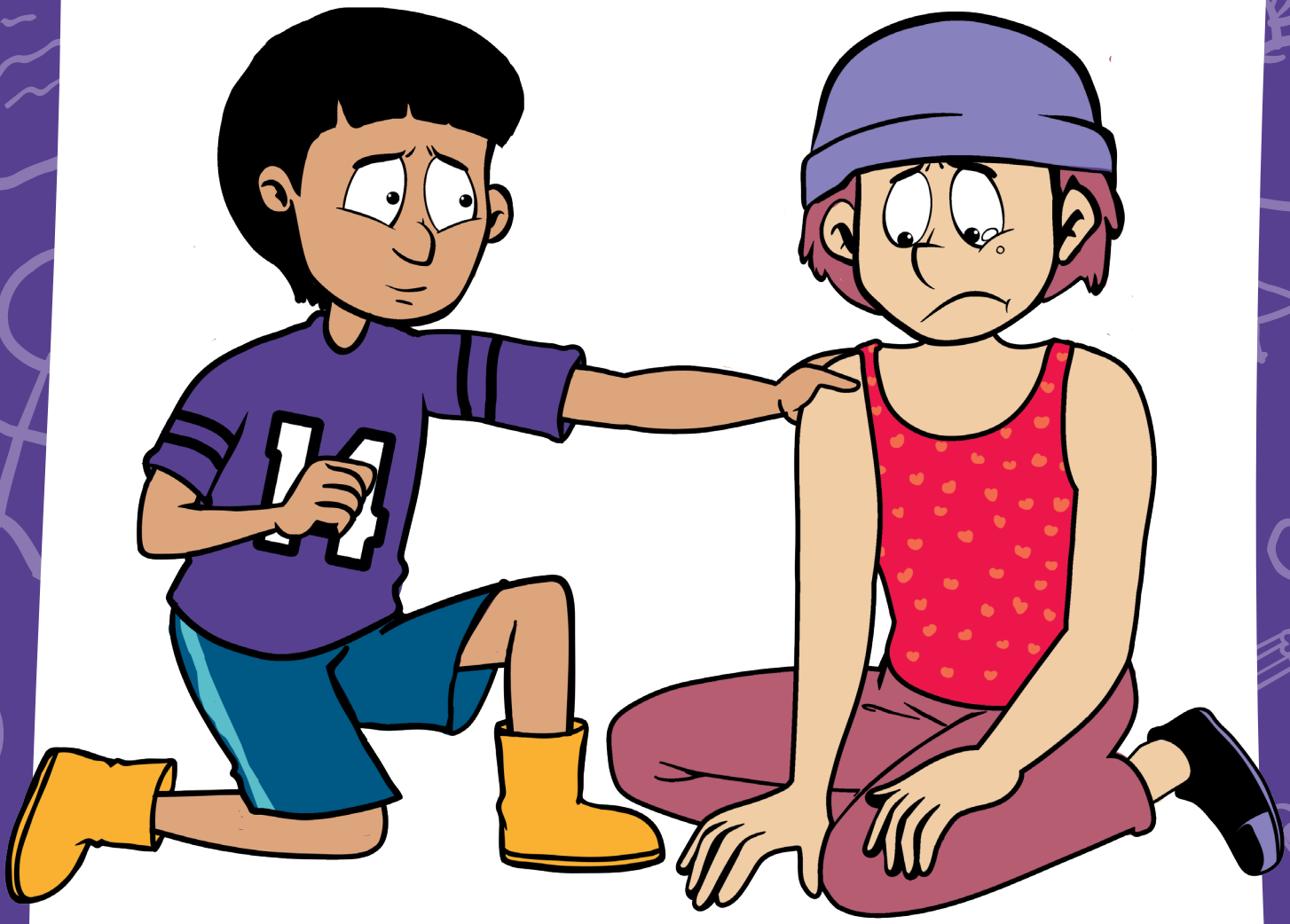


Stap 8



Stap 9





We helpen elkaar